

**STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ, PRAHA – RADOTÍN**

153 80 Praha 5 – Radotín, Pod Klapicí 11/15



**PREVENTIVNÍ PROGRAM PRO  
ŠKOLNÍ ROK 2024/2025**

**Preventivní program nabývá platnosti ode dne:1.9.2024**

OBSAH.....	2
1. ÚVOD.....	3
2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE.....	4
3. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY.....	5
4. MAPOVÁNÍ SITUACE Z HLEDISKA RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ.....	7
5. CÍLE PREVENTIVNÍHO PROGRAMU.....	9
6. SKLADBA AKTIVIT PPŠ PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY.....	12
7. METODY A FORMY PRÁCE VYUŽÍVANÉ V OBLASTI PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ.....	16
8. NÁSTROJE A MECHANISMY K UCHOVÁVÁNÍ A PŘEDÁVÁNÍ DŮVĚRNÝCH INFORMACÍ.....	19
9. EVAULACE.....	20
10. KONTAKTY.....	21

## **1. ÚVOD**

Nárůst rizikového chování s ohrožením populace mládeže a dětí školního věku vede také naše Střední odborné učiliště k rozhodnutí klást důraz na programy primární prevence. Naše cílová skupina je nejvíce ohrožena nelátkovými závislostmi jako např: netolismus, hraní mobilních her. Dále také šikanou, zneužíváním návykových látek, duševními poruchami a velký problém je také zaspávání žáků nebo nedocházení do školy. Mezi méně zastoupené můžeme jmenovat extremismus.

Preventivní program školy (PPŠ) je součástí jednotlivých školních vzdělávacích programů školy a vychází ze školní strategie primární prevence, metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, č. j. 21 291/2010-28 MŠMT, ale také z pokynů krajského metodika prevence. Vyhláška MŠMT č. 72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školských zařízeních. Metodický pokyn ministra školství a mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení č.j. MŠMT-21149/2016.

Na realizaci obsahu PPŠ se podílí celý pedagogický sbor a zaměstnanci školy, rodiče žáků a spolupracující subjekty. Ve školním roce 2024/2025 škola naváže na předchozí zkušenosti a aktivity, nadále se bude věnovat také podpoře zdravého životního stylu.

Mezi hlavní cíle školy patří:

1. Vytvořit bezpečné klima ve třídách, podporovat pozitivní atmosféru a důvěru žáků.
2. Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování. Podporovat duševní zdraví, dodávat odvalu mluvit o duševních problémech, snažit se snížit stigmatizaci a diskriminaci lidí s duševním onemocněním.
3. Působit preventivně proti záškoláctví a zamezit předčasným odchodům ze vzdělávání.

## **2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE**

Název školy: Střední odborné učiliště Praha Radotín  
Adresa: Pod Klapicí 11/15, 15380, Praha 5 – Radotín  
Právní forma: Příspěvková organizace  
Zřizovatel: Hlavní město Praha  
Ředitel školy: Ing. Bc. Václav Bičovský  
IČO: 00638846

### **Kontakty:**

Telefon: 257 899 901  
Email: [sou@klapice.cz](mailto:sou@klapice.cz)  
www stránky: [www.klapice.cz](http://www.klapice.cz)

### **Školní poradenské pracoviště:**

Výchovná poradkyně: Mgr. Kateřina Čepková  
Karierní poradkyně: Mgr. Kateřina Čepková  
Sociální pedagožka: Mgr. Martina Moravcová  
Metodička prevence: Mgr. Martina Moravcová

### **Kontakty:**

Mgr. Kateřina Čepková – tel. 777 472 092 email: [cepkova@klapice.cz](mailto:cepkova@klapice.cz)  
Mgr. Martina Moravcová – tel. 777 472 097 email: [moravcova@klapice.cz](mailto:moravcova@klapice.cz)

### **3. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY**

Střední odborné učiliště, Praha – Radotín je známou školou s mnohaletou tradicí. Bylo založeno již v roce 1960 a od svého založení prošlo celou řadou změn. Pro praxi vychovalo a připravilo stovky kvalitních absolventů. V současné době je škola příspěvkovou organizací a jejím zřizovatelem je hlavní město Praha.

Maximální kapacita školy je 290 žáků.

Pro uchazeče o studium nabízíme vzdělávání v následujících oborech vzdělání:

- 23-68-H/01 Mechanik opravář motorových vozidel (dříve Automechanik)
- 41-55-H/01 Opravář zemědělských strojů
- 23-65-H/03 Strojník silničních strojů
- 41-55-E/01 Opravářské práce

Z hlediska náboru žáků, kteří úspěšně ukončili základní školu, plní škola významnou úlohu zejména pro regiony Praha, Praha – západ a částečně i Beroun. Ke studiu oboru Opravářské práce se hlásí i žáci ze vzdálenějších regionů. Konceptně je škola řešena jako komplexní zařízení se zajištěním teoretické i praktické výuky.

Škola uplatňuje princip jednoty výchovy a vzdělávání, spojení školy se životem a usiluje o všestranný harmonický rozvoj osobnosti každého žáka. Zajišťuje výchovu nejen ve smyslu vědeckého poznávání, ale také v souladu se zásadami vlastenectví, humanity a demokracie. Hlavním cílem je připravit žáky tak, aby na konci přípravy mohli samostatně a kvalitně vykonávat práce v příslušném oboru. Není opomíjena ani výchova estetická, zdravotní, tělesná, ekologická, rodinná a podobně.

Po stránce materiálně technického vybavení je škola na velmi solidní úrovni. Dílny, učebny, školní jídelna i sportoviště jsou v uzavřeném areálu, což je nejen velmi praktické, ale také výhodné z hlediska organizace a řízení výchovně vzdělávacího procesu i jednotného a soustavného působení pedagogických pracovníků na žáky.

V celém areálu je 16 budov, z nichž 14 budov slouží hlavnímu předmětu činnosti školy. Dvě budovy jsou pronajímány pro podnikatelskou činnost. Pro doplnění a zkvalitnění praktické výuky jsou pro žáky druhých, a především třetích ročníků všech podle oborů vzdělávání zajištěna smluvní pracoviště. Škola má schválenou a řádně registrovanou svářečskou školu,

**STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ, PRAHA – RADOTÍN**  
153 80 Praha 5 – Radotín, Pod Klapicí 11/15

autoškolu a stanici měření emisí. V rámci odborného výcviku žáků provozuje myčku motorových vozidel, pneuservis a autoservis.

#### **4. MAPOVÁNÍ SITUACE Z HLEDISKA RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ**

Podle Koncepce prevence rizikového chování dětí a mládeže na území hl.m. Prahy jsou děti a mládež nejvíce ohroženy těmito riziky:

- 1) Problémy v oblasti duševního zdraví
- 2) Závislostní chování s důrazem na rozvoj nelátkových závislostí
- 3) Rizika odehrávající se v kyberprostoru ( kyberšikana, kyberkriminalita , sexting, fake news).
- 4) Výpadek budování zdravých vztahů ve třídních kolektivech a klimatu školy.
- 5) Předčasné odchody ze vzdělávání a počet zameškaných hodin.

Ze závěru z deníku výchovného poradce školy dále vyplývá, že škola se nejčastěji zabývala těmito výchovnými problémy:

- 1) Záškoláctví
- 2) Šikana
- 3) Závislostní nelátkové chování ( mobilní obsah, hry)
- 4) Zneužívání návykových látek (marihuana, HHC, CBD, tabákové výrobky a nové psychoaktivní substance prodávané jako upomínkové nebo laboratorní předměty)
- 5) Problémy v oblasti duševního zdraví

Mapování učitelský sbor:

Dle učitelského sboru jsou žáci na naší škole nejvíce ohroženi:

- 1) Šikana
- 2) Kouření
- 3) Zaspávání (záškoláctví)
- 4) Lehké drogy (marihuana)
- 5) Závislostní nelátkové chování (mobilní telefony, sluchátka)
- 6) Hypochondrie
- 7) Duševní zdraví
- 8) Extremismus

Mapování žáci:

Při mapování požadavků ve třídách žáci nejčastěji upozorňovali na nedostatek informací v oblasti:

- 1) Finanční gramotnost
- 2) Sexuální a partnerské vztahy

Vzhledem k tomu, že škola úzce spolupracuje s rodiči, povedlo se ve většině případech včas zajistit nápravu a škola tak nemusela přistupovat často k vyloučení žáků ze školy. Vyloučení byli pouze žáci, kteří hrubě porušovali školní řád, jednalo se o případ šikany a zanedbávání školní docházky. Všichni pedagogové jsou také proškoleni a ke všem žákům přistupují individuálně podle jejich potřeb a limitů.



## 5. CÍLE PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

Cíle preventivního programu odpovídají aktuální situaci, hlavním cílem je předcházet rizikovému chování. Stanovení cílů také reflektuje aktuální situaci v dané třídě a věk žáků.

Cíl:	Vytvoření bezpečného klimatu
Ukazatele dosažení cíle	Bezpečné klima ve třídách, pozitivní atmosféra, důvěra žáků.
Zdůvodnění cíle	Vytváření přátelské a důvěryhodné atmosféry, předcházení šikany.
Návaznost na dlouhodobé cíle	Dlouhodobým cílem školy je včasný záchyt nežádoucího chování, které může přerůst v šikanu. Dále aby se žáci cítili bezpečně a nebáli se svěřit se svými problémy.

Cíl:	Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování
Ukazatele dosažení cíle	Žák dokáže vyjmenovat druhy nebezpečí rizikového chování (např: šikana, alkohol, drogy, netolismus), je si vědom rizik spojených s užíváním návykových látek.
Zdůvodnění cíle	Je nutné informovat žáky o rizikových jevech, se kterými se mohou ve společnosti setkat.
Návaznost na dlouhodobé cíle	Seznamovat žáky s trestními důsledky nezodpovědného chování vůči druhým. Předat informace o tom, jak se takovému chování bránit.

Cíl:	Prevence záškoláctví a předčasných odchodů ze vzdělávání
Ukazatele dosažení cíle	Počet zameškaných hodin se snížil, žáci jeví zájem o výuku, cítí potřebu vzdělání, škola má vypracovaný plán a postupy, jak řešit neomluvenou docházku.
Zdůvodnění cíle:	Pro žáky je důležité uvědomovat si smysl vzdělání a budování denní rutiny pro budoucí povolání. Předat informace, jak si nastavit denní plán. Zjistit důvod záškoláctví.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Seznamovat žáky s riziky záškoláctví které mohou vést k vyloučení. Budovat dobrý vztah ke škole.

Prevence rizikového chování dětí v působení naší školy je dále zaměřena na:

**a) předcházení rizikovým jevům v chování žáků:**

- závislosti na látkách jako např: alkohol, tabák, marihuana-THC a dále také moderní návykové látky např: vaping tabákových výrobků, CBD a HHC – v podobě květů, pryskyřice, liquidů, olejů a želatinových bonbónů. Dále také v legislativě ukotvené látky prodávané jako sběratelské předměty, mezi které patří – Kratom, psychotropní houby a různé deriváty THC
- sexuálně motivované trestné činy za pomoci nealkoholové drogy GHB, GBL
- závislosti na lécích tlumící bolest
- energetické nápoje a cukr
- šikana a ubližování
- kyberšikana
- vandalismus a další formy násilného chování
- záškoláctví

- krádeže
- rasismus, intolerance
- kriminalita a delikvence
- poruchy příjmu potravy
- sebepoškozování
- sexuální rizikové chování
- psychická nepohoda

**b) rozpoznání a zajištění včasné intervence zejména v případech:**

- týrání a zneužívání dětí
- ohrožování mravní výchovy mládeže

**Další cíle:**

- podpora vlastních aktivit žáků a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností
- zapojení celého pedagogického sboru školy do systému prevence
- aktivní spolupráce s rodiči žáků a dalšími organizacemi podporující prevenci

Všechny stanovené cíle našeho PPŠ jsou v souladu a plně přispívají k plnění dlouhodobých cílů naší školy: plnit zadání ŠVP, podílet se na utváření mladého člověka, na jeho zdravém životním stylu a pozitivně formovat jeho osobnost. Pozitivní výsledky PPŠ jsou závislé na kvalitní a intenzivní spolupráci mezi školou, žáky a rodiči žáků.

## 6. SKLADBA AKTIVIT PPŠ PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

### A) AKTIVITY PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO UČITELE

Název a zaměření vzdělávání	<b>Vedení třídnických hodin</b>
Stručná charakteristika programu	Jak pracovat s žáky o třídnických hodinách
Realizátor/lektor	Zřetel
Počet proškolených pedagogů	Všichni pedagogičtí pracovníci
Počet hodin	6
Termín konání	Září 2024

Název programu	<b>Využití moderních technologií ve výuce – aplikace Nearpod</b>
Stručná charakteristika programu	Jak udělat prezentace zajímavější s využitím her a soutěží
Realizátor	Nearpod
Počet proškolených pedagogů	Všichni vyučující
Počet hodin	7
Termín	Září 2024

### B) AKTIVITY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO ŽÁKY

Název programu	<b>Vnitroškolní adaptační kurz – AVŠAK 8</b>
Typ programu	Celodenní seminář
Stručná charakteristika programu	Program se zaměřuje na vztahy ve třídě, mezi které patří: zdravé klima, bezpečné prostředí a pozitivní vztahy ve třídě.
Realizátor	Proxima Sociale
Cílová skupina	Žáci 1 ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	8
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je budování a posilování pozitivních vztahů ve třídě,

	podpora soudržnosti skupiny a rozvoj sociálních dovedností.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci se navzájem dobře znají, vědí, že skupina je silnější než jednotlivci. Znají pojem třídní klima a vědí k čemu je dobré se navzájem respektovat. Dále jsou seznámeni s riziky špatného klimatu a vztahů.
Termín	Září/Říjen 2024

Název programu	<b>Status studenta a jeho výhody</b>
Typ programu	Interaktivní diskuse
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na předčasné odchody ze vzdělávání. Žákům představí výhody statusu studenta, rizika a povinnosti při vyloučení, přerušeni nebo ukončení vzdělávání.
Realizátor	Poradenské pracoviště školy
Cílová skupina	Žáci 1-2 ročníku
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Hlavním cílem programu je předcházet předčasným odchodům ze vzdělávání. Dílčí cíle: znalost statusu studenta, znalost rizik při neplacení zdravotního a sociálního pojištění, jak postupovat při dluzích u pojištění, k čemu jsou srážky ze mzdy.
Ukazatele úspěšnosti	Pracovní list
Termín	září 2024

Název programu	<b>(NE)Bezpečné prázdniny</b>
Typ programu	Interaktivní seminář
Stručná charakteristika programu	Program se zabývá rizikovým chováním o prázdninách. Mezi tyto řadíme: (např: adrenalinové sporty, bezpečnost v dopravě, zneužití návykových látek). Součástí kurzu je také první pomoc.
Realizátor	Poradenské pracoviště školy
Cílová skupina	Žáci 1. ročníku
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznost na cíle preventivního programu	Hlavním cílem programu je předcházet rizikovému chování o prázdninách a také mírnit projevy rizikového chování.
Ukazatelé úspěšnosti	Zpětná vazba žáků
Termín	květen–červen 2024

Název programu	<b><u>Blázníš? No a!</u></b>
Typ programu	Interaktivní seminář
Stručná charakteristika programu	Seminář se zaměřuje na podporu duševního zdraví, dodává odvalu mluvit o duševních problémech, snaží se snížit stigmatizaci a diskriminaci lidí s duševním onemocněním.
Realizátor	Fokus Praha
Cílová skupina	1–2. ročník
Počet žáků	220
Počet hodin	6
Návaznosti na cíle preventivního programu	Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci jsou schopni přemýšlet a mluvit o sobě samých, dozvědí se více o psychickém

	zdraví, znají zdroje pro udržení zdraví, chápou krizi jako šanci na nový začátek a v mezilidských vztazích jsou schopni uplatňovat otevřenost a empatii.
Termín	Listopad–prosinec 2024

Název programu	<b>Netolismus</b>
Typ programu	Preventivní program ACET
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na nadměrné užívání IT technologií.
Realizátor	ACET s.r.o
Cílová skupina	Žáci 1.- 2. ročníků
Počet žáků	220
Počet hodin	2
Návaznost na cíle preventivního programu	Cílem programu je vysvětlit žákům co netolismus je, jak tato závislost vniká, jaké jsou příznaky, dopady a jak se úspěšně této závislosti bránit.
Ukazatelé úspěšnosti	Žáci jsou schopni vyjmenovat rizika spojená s netolismem a umí se jim bránit. Jako např: nutkání stále pozorovat, jestli jsem online, zda mi někdo píše a jestli mi něco, když zrovna nesedím u počítače neuteče.
Termín	Prosinec 2024

Název programu	<b>Seminář s pracovníky ÚP</b>
Typ programu	Přednáška
Stručná charakteristika programu	Program seznámí žáky s úřadem práce a možnostmi rekvalifikace. Druhá část bloku je

	věnována podnikání a jak se podnikatelem stát.
Realizátor	ÚP
Cílová skupina	Žáci 3.ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je předcházet předčasnému odchodu žáků ze vzdělávání. Dílčím cílem je také znalost a pravidla rekvalifikačních kurzů a také jak začít podnikat a kdy Úřad práce využít.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci znají rizika odchodu ze vzdělávání a vědí a jak funguje ÚP. Dále, jaká jsou pravidla pro rekvalifikaci a případné podnikání.
Termín	Březen–duben 2025

Název programu	<b>12 minut</b>
Typ programu	Primární prevence PČR
Stručná charakteristika programu	Přednáška o kriminalitě mládeže obohacená o blok práva a povinnosti občana
Realizátor	PČR
Cílová skupina	Žáci 2. ročníku
Počet žáků	81
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je minimalizovat rizikové chování žáků a předat informace o tom, co znamená být občanem.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci vědí, co znamená trestný čin a rizika které kriminální chování způsobuje. Umějí



	komunikovat s policií a znají svá práva a povinnosti
Termín	Leden 2025

Název programu	<b>Nultá hodina autoškoly – BESIP</b>
Typ programu	Primární prevence BESIP
Stručná charakteristika programu	Přednáška o novém dopravním bodovém systému v ČR, řízení od 17let, řidičák na zkoušku apd.
Realizátor	Prevence PČR
Cílová skupina	Žáci 2. ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování v dopravě
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba žáků
Termín	Prosinec–leden 2025

Název programu	<b>Tvoje cesta načisto</b>
Typ programu	Interaktivní seminář
Stručná charakteristika programu	Program zaměřen na nebezpečí návykových látek za volantem
Realizátor	PČR
Cílová skupina	Žáci prvních ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Poskytnout žákům dostatek informací o rizikovém chování
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba žáků
Termín	Únor 2025

### **C) AKTIVITY PRO RODIČE A SPOLUPRÁCE S RODIČI**

Název programu	Společné aktivity
Stručná charakteristika programu	<ul style="list-style-type: none"><li>• Den otevřených dveří</li><li>• Schůzky pro rodiče budoucích žáků</li><li>• Třídní schůzky a konzultace</li><li>• Individuální konzultace osobní/telefonické</li></ul>
Realizátor	Vyučující
Počet hodin programu	Dle zájmu rodičů
Termín konání	Průběh školního roku 2023/2024
Zodpovědná osoba	Učitelé pověřeni vedením školy
Seznámení s dokumenty	Školní řád, Krizový plán školy a Preventivní program školy

### **7. METODY A FORMY PRÁCE VYUŽÍVANÉ V OBLASTI PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ**

- interaktivní semináře
- diskuze
- výklad
- modelové situace
- dramatizace, scénky
- pozorování
- dotazníky
- hry a hraní rolí
- workshopy

## **8. NÁSTROJE A MECHANISMY K UCHOVÁVÁNÍ A PŘEDÁVÁNÍ DŮVĚRNÝCH INFORMACÍ**

**1. Schránka důvěry** – je schránka v budově školy, ve které mohou žáci sdílet své problémy, obavy a otázky. Všechny zprávy budou řádně zhodnoceny tak, aby byla zajištěna anonymita ohlašovatele.

**2. Aplikace „Nenech to být“** – je aplikace na stránkách školy, do které mohou žáci a zaměstnanci školy sdílet své obavy, problémy kdykoliv a odkudkoliv. Aplikace je také anonymní a zajišťuje anonymitu ohlašovatele.

Oba nástroje se zaměřují na podporu duševního zdraví, prevenci nežádoucích jevů ve školním prostředí, konfliktních situací a dalších důležitých témat. Cílem těchto nástrojů je vytvořit prostředí, kde mohou žáci řešit různé problémy a získat podporu a pomoc.

## **9. EVAULACE**

Závěrečnou zprávu vypracuje Metodik prevence jedenkrát ročně. Ve zprávě bude uvedeno, zda se podařilo naplnit cíle preventivních programů a zda je možné je použít i pro další školní rok.

Hodnocení preventivního programu školy probíhá kvantitativně - (počet realizovaných akcí, počet zapojených žáků, rodičů, veřejnosti), kvalitativně – každá akce nebo případ jsou hodnoceny a jsou vyvozeny závěry. Tyto poznatky se dále přenášejí do on-line systému SEPA, kam zaznamenáváme preventivní aktivity.

## **10. KONTAKTY**

<b>Metodik prevence při PPP:</b>	251611803 , 251613572, Mgr. Ondřej Holub, Mgr. Markéta Bínová 251 611 803	prevenceppp5@volny.cz
<b>Protidrogový koordinátor:</b>	Lucie Ruprechtová 257 000 472 1.	ucie.ruprechtova@praha5.cz
<b>Organizace Život bez závislostí:</b>	Mgr. Tomáš Holub 773050840.	info@zivot-bez-zavislosti.cz
<b>OSPOD:</b>	Mgr. Jana Kudrnová 257000437	jana.kudrnova@praha5.cz
<b>Krajský metodik prevence:</b>	Ing. Monika Puchelová 236004164	monika.puchelova@praha.cz
<b>Pražské centrum primární prevence:</b>	222074126	<a href="mailto:ppcp@prevence-praha.cz">ppcp@prevence-praha.cz</a>
<b>Linka bezpečí:</b>	116 111	
<b>Rodičovská linka:</b>	606 021 021	<a href="mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz">pomoc@rodicovskalinka.cz</a>
<b>Linka první psychické pomoci:</b>	116123	
<b>Pražská linka důvěry:</b>	222 580 697	<a href="mailto:linka.duvery@csspraha.cz">linka.duvery@csspraha.cz</a>
<b>Nízkoprahový klub Radotín:</b>	+420 777 471 800	
<b>Cestou necestou:</b>	605 203 876	<a href="mailto:kcr@cestounecestou.org">kcr@cestounecestou.org</a>
<b>Adiktologická ambulance:</b>	724 521 913	<a href="mailto:klinika@sananim.cz">klinika@sananim.cz</a>
<b>Centrum psychického zdraví:</b>	+420 608 173 556	
<b>Dostuduj.fit</b>	778 971 470	<a href="mailto:info@dostuduj.fit">info@dostuduj.fit</a>
<b>Nevypust' duši</b>		info@nevypustdusi.cz