

STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ, PRAHA – RADOTÍN

153 80 Praha 5 – Radotín, Pod Klapicí 11/15



PREVENTIVNÍ PROGRAM PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

Preventivní program nabývá platnosti ode dne: 1.9.2025

OBSAH.....	2
1. ÚVOD.....	3
2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE.....	4
3. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY.....	5
4. MAPOVÁNÍ SITUACE Z HLEDISKA RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ.....	7
5. CÍLE PREVENTIVNÍHO PROGRAMU.....	9
6. SKLADBA AKTIVIT PPŠ PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY.....	12
7. METODY A FORMY PRÁCE VYUŽÍVANÉ V OBLASTI PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ.....	16
8. NÁSTROJE A MECHANISMY K UCHOVÁVÁNÍ A PŘEDÁVÁNÍ DŮVĚRNÝCH INFORMACÍ.....	19
9. EVAULACE.....	20
10. KONTAKTY.....	21

1. ÚVOD

Nárůst rizikového chování s ohrožením populace mládeže a dětí školního věku vede také naše Střední odborné učiliště k rozhodnutí klást důraz na programy primární prevence. Naše cílová skupina je nejvíce ohrožena nelátkovými závislostmi jako např: netolismus, hraní mobilních her, skrolování sociálních sítí apd. Dále také šikanou, zneužíváním návykových látek, duševními poruchami a velký problém je také zaspávání žáků nebo nedocházení do školy. Mezi méně zastoupené můžeme jmenovat extremismus.

Preventivní program školy (PPŠ) je součástí jednotlivých školních vzdělávacích programů školy a vychází ze školní strategie primární prevence, metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, č. j. 21 291/2010-28 MŠMT, ale také z pokynů krajského metodika prevence. Vyhláška MŠMT č. 72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školských zařízeních. Metodický pokyn ministra školství a mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení č.j. MŠMT-21149/2016.

Na realizaci obsahu PPŠ se podílí celý pedagogický sbor a zaměstnanci školy, rodiče žáků a spolupracující subjekty. Ve školním roce 2025/2026 škola naváže na předchozí zkušenosti a aktivity, nadále se bude věnovat také podpoře zdravého životního stylu.

Mezi hlavní cíle školy patří:

1. Vytvořit bezpečné klima ve třídách, podporovat pozitivní atmosféru a důvěru žáků.
2. Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování. Podporovat duševní zdraví, dodávat odvahu mluvit o duševních problémech, snažit se snížit stigmatizaci a diskriminaci lidí s duševním onemocněním.
3. Působit preventivně proti záškoláctví a zamezit předčasným odchodům ze vzdělávání.

2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název školy: Střední odborné učiliště Praha Radotín

Adresa: Pod Klapicí 11/15, 15380, Praha 5 – Radotín

Právní forma: Příspěvková organizace

Zřizovatel: Hlavní město Praha

Ředitel školy: Ing. Bc. Václav Bičovský

IČO: 00638846

Kontakty:

Telefon: 257 899 901

Email: sou@klapice.cz

www stránky: www.klapice.cz

Školní poradenské pracoviště:

Výchovná poradkyně: Mgr. Kateřina Čepková

Karierní poradkyně: Mgr. Kateřina Čepková

Sociální pedagožka: Mgr. Martina Moravcová

Metodička prevence: Mgr. Martina Moravcová

Kontakty:

Mgr. Kateřina Čepková – tel. 777 472 092 email: cepkova@klapice.cz

Mgr. Martina Moravcová – tel. 777 472 097 email: moravcova@klapice.cz

3. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

Střední odborné učiliště, Praha – Radotín je známou školou s mnohaletou tradicí. Bylo založeno již v roce 1960 a od svého založení prošlo celou řadou změn. Pro praxi vychovalo a připravilo stovky kvalitních absolventů. V současné době je škola příspěvkovou organizací a jejím zřizovatelem je hlavní město Praha.

Maximální kapacita školy je 290 žáků.

Pro uchazeče o studium nabízíme vzdělávání v následujících oborech vzdělání:

- 23-68-H/01 Mechanik opravář motorových vozidel (dříve Automechanik)
- 41-55-H/01 Opravář zemědělských strojů
- 41-55-E/01 Opravářské práce

Z hlediska náboru žáků, kteří úspěšně ukončili základní školu, plní škola významnou úlohu zejména pro regiony Praha, Praha – západ a částečně i Beroun. Ke studiu oboru Opravářské práce se hlásí i žáci ze vzdálenějších regionů. Koncepčně je škola řešena jako komplexní zařízení se zajištěním teoretické i praktické výuky.

Škola uplatňuje princip jednoty výchovy a vzdělávání, spojení školy se životem a usiluje o všestranný harmonický rozvoj osobnosti každého žáka. Zajišťuje výchovu nejen ve smyslu vědeckého poznávání, ale také v souladu se zásadami vlastenectví, humanity a demokracie. Hlavním cílem je připravit žáky tak, aby na konci přípravy mohli samostatně a kvalitně vykonávat práce v příslušném oboru. Není opomíjena ani výchova estetická, zdravotní, tělesná, ekologická, rodinná a podobně.

Po stránce materiálně technického vybavení je škola na velmi solidní úrovni. Dílny, učebny, školní jídelna i sportoviště jsou v uzavřeném areálu, což je nejen velmi praktické, ale také výhodné z hlediska organizace a řízení výchovně vzdělávacího procesu i jednotného a soustavného působení pedagogických pracovníků na žáky.

V celém areálu je 16 budov, z nichž 14 budov slouží hlavnímu předmětu činnosti školy. Dvě budovy jsou pronajímány pro podnikatelskou činnost. Pro doplnění a zkvalitnění praktické výuky jsou pro žáky druhých, a především třetích ročníků všech podle oborů vzdělávání zajištěna smluvní pracoviště. Škola má schválenou a řádně registrovanou svářečskou školu, autoškolu a stanici měření emisí. V rámci odborného výcviku žáků provozuje myčku motorových vozidel, pneuservis a autoservis.

4. MAPOVÁNÍ SITUACE Z HLEDISKA RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Podle Koncepce prevence rizikového chování dětí a mládeže na území hl. m. Prahy jsou děti a mládež nejvíce ohroženy těmito riziky:

- 1) Problémy v oblasti duševního zdraví
- 2) Závislostní chování s důrazem na rozvoj nelátkových závislostí
- 3) Rizika odehrávající se v kyberprostoru (kyberšikana, kyberkriminalita, sexting, fake news).
- 4) Výpadek budování zdravých vztahů ve třídních kolektivech a klimatu školy.
- 5) Předčasné odchody ze vzdělávání a počet zameškaných hodin.

Ze závěru z deníku výchovného poradce školy dále vyplývá, že škola se nejčastěji zabývala těmito výchovnými problémy:

- 1) Záškoláctví
- 2) Šikana
- 3) Závislostní nelátkové chování (mobilní obsah, hry)
- 4) Zneužívání návykových látek (marihuana, HHC, tabákové výrobky a z nových psychoaktivních substancí převážně kratom)
- 5) Problémy v oblasti duševního zdraví

Mapování učitelský sbor:

Dle učitelského sboru jsou žáci na naší škole nejvíce ohroženi:

- 1) Šikana
- 2) Kouření
- 3) Zaspávání (záškoláctví)
- 4) Návykové látky (marihuana, kratom, nikotin)
- 5) Závislostní nelátkové chování (mobilní telefony, sluchátka)
- 6) Hypochondrie
- 7) Duševní zdraví
- 8) Extremismus

Mapování žáci:

Při mapování požadavků ve třídách žáci nejčastěji upozorňovali na nedostatek informací v oblasti:

- 1) Finanční gramotnost
- 2) Sexuální a partnerské vztahy
- 3) Návykové látky
- 4) Nelátkové závislosti

Vzhledem k tomu, že škola úzce spolupracuje s rodiči, povedlo se ve většině případech včas zajistit nápravu a škola tak nemusela přistupovat často k vyloučení žáků ze školy. Vyloučení byli pouze žáci, kteří hrubě porušovali školní řád, jednalo se o případ šikany a zanedbávání školní docházky. Všichni pedagogové jsou také proškoleni a ke všem žákům přistupují individuálně podle jejich potřeb a limitů.

5. CÍLE PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

Cíle preventivního programu odpovídají aktuální situaci, hlavním cílem je předcházet rizikovému chování. Stanovení cílů také reflektuje aktuální situaci v dané třídě a věk žáků.

Cíl:	Vytvoření bezpečného klimatu
Ukazatele dosažení cíle	Bezpečné klima ve třídách, pozitivní atmosféra, důvěra žáků.
Zdůvodnění cíle	Vytváření přátelské a důvěryhodné atmosféry, předcházení šikany.
Návaznost na dlouhodobé cíle	Dlouhodobým cílem školy je včasný záchyt nežádoucího chování, které může přerůst v šikanu. Dále aby se žáci cítili bezpečně a nebáli se svěřit se svými problémy.

Cíl:	Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování
Ukazatele dosažení cíle	Žák dokáže vyjmenovat druhy nebezpečí rizikového chování (např: šikana, alkohol, návykové látky, netolismus), je si vědom rizik spojených s užíváním návykových látek.
Zdůvodnění cíle	Je nutné informovat žáky o rizikových jevech, se kterými se mohou ve společnosti setkat.
Návaznost na dlouhodobé cíle	Seznamovat žáky s trestními důsledky nezodpovědného chování vůči druhým. Předat informace o tom, jak se takovému chování bránit.

Cíl:	Prevence záškoláctví a předčasných odchodů ze vzdělávání
Ukazatele dosažení cíle	Počet zameškaných hodin se snížil, žáci jeví zájem o výuku, cítí potřebu vzdělání, škola má vypracovaný plán a postupy, jak řešit neomluvenou docházku.
Zdůvodnění cíle:	Pro žáky je důležité uvědomovat si smysl vzdělání a budování denní rutiny pro budoucí povolání. Předat informace, jak si nastavit denní plán. Zjistit důvod záškoláctví.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Seznamovat žáky s riziky záškoláctví které mohou vést k vyloučení. Budovat dobrý vztah ke škole.

Prevence rizikového chování dětí v působení naší školy je dále zaměřena na:

a) předcházení rizikovým jevům v chování žáků:

- závislosti na látkách jako např: alkohol, tabák, marihuana-THC a dále také moderní návykové látky např: vaping tabákových výrobků, CBD a HHC – v podobě květů, pryskyřice, liquidů, olejů a želatinových bonbónů. Dále také nové psychoaktivní substance, mezi které patří – Kratom, psychotropní houby a různé deriváty THC
- sexuálně motivované trestné činy za pomoci nealkoholové drogy GHB, GBL
- závislosti na lécích tlumící bolest
- energetické nápoje a cukr
- šikana a ubližování
- kyberšikana
- vandalismus a další formy násilného chování
- záškoláctví
- krádeže

- rasismus, intolerance
- kriminalita a delikvence
- poruchy příjmu potravy
- sebepoškozování
- sexuální rizikové chování
- psychická nepohoda

b) rozpoznání a zajištění včasné intervence zejména v případech:

- týrání a zneužívání dětí
- ohrožování mravní výchovy mládeže

Další cíle:

- podpora vlastních aktivit žáků a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností
- zapojení celého pedagogického sboru školy do systému prevence
- aktivní spolupráce s rodiči žáků a dalšími organizacemi podporující prevenci

Všechny stanovené cíle našeho PPŠ jsou v souladu a plně přispívají k plnění dlouhodobých cílů naší školy: plnit zadání ŠVP, podílet se na utváření mladého člověka, na jeho zdravém životním stylu a pozitivně formovat jeho osobnost. Pozitivní výsledky PPŠ jsou závislé na kvalitní a intenzivní spolupráci mezi školou, žáky a rodiči žáků.

6. SKLADBA AKTIVIT PPŠ PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

A) AKTIVITY PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO UČITELE

Název a zaměření vzdělávání	Komunikace s rodiči/zákonnými zástupci
Stručná charakteristika programu	Školení komunikace s rodiči pro pedagogy se zaměřuje především na zvládání konfliktních situací, techniky aktivního naslouchání a budování partnerského vztahu mezi školou a rodinou.
Realizátor/lektor	
Počet proškolených pedagogů	Všichni pedagogičtí pracovníci
Počet hodin	6
Termín konání	2026

B) AKTIVITY SPECIFICKÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO ŽÁKY

Název programu	Vnitroškolní adaptační kurz – AVŠAK 8
Typ programu	Celodenní seminář
Stručná charakteristika programu	Program se zaměřuje na vztahy ve třídě, mezi které patří: zdravé klima, bezpečné prostředí a pozitivní vztahy ve třídě.
Realizátor	Proxima Sociale
Cílová skupina	Žáci 1 ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	8
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je budování a posilování pozitivních vztahů ve třídě, podpora soudržnosti skupiny a rozvoj sociálních dovedností.

Ukazatele úspěšnosti	Žáci se navzájem dobře znají, vědí, že skupina je silnější než jednotlivec. Znají pojem třídní klima a vědí k čemu je dobré se navzájem respektovat. Dále jsou seznámeni s riziky špatného klimatu a vztahů.
Termín	Září 2025

Název programu	Status studenta a jeho výhody
Typ programu	Interaktivní diskuse
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na prevenci předčasných odchodů ze vzdělávání. Žákům představí výhody statusu studenta, rizika a povinnosti při vyloučení, přerušení nebo ukončení vzdělávání.
Realizátor	Poradenské pracoviště školy
Cílová skupina	Žáci 1-2 ročníku
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Hlavním cílem programu je předcházet předčasným odchodům ze vzdělávání. Dílčí cíle: znalost statusu studenta, znalost rizik při neplacení zdravotního a sociálního pojištění, jak postupovat při dlužích u pojištění, k čemu slouží srážky ze mzdy.
Ukazatele úspěšnosti	Pracovní list
Termín	Září 2025

Název programu	(NE)Bezpečné prázdniny
Typ programu	Interaktivní seminář
Stručná charakteristika programu	Program se zabývá rizikovým chováním o prázdninách. Mezi tyto řadíme: (např: adrenalinové sporty, bezpečnost v dopravě, zneužití návykových látek). Součástí kurzu je také první pomoc.
Realizátor	Poradenské pracoviště školy
Cílová skupina	Žáci 1. ročníku
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznost na cíle preventivního programu	Hlavním cílem programu je předcházet rizikovému chování o prázdninách a také mírnit projevy rizikového chování.
Ukazatelé úspěšnosti	Zpětná vazba žáků
Termín	Červen 2026

Název programu	Zptej se dřív, než se ztratíš
Typ programu	Interaktivní přednáška
Stručná charakteristika programu	Program reaguje na zvyšující se výskyt psychické nepohody mezi dětmi a mladistvými i na skutečnost, že školy často nemají možnost zajistit odborníky z vlastních prostředků. Cílem je nabídnout smysluplnou, profesionální a přístupnou podporu – právě tam, kde ji mladí lidé nejvíce potřebují.
Realizátor	SOS dětské vesničky
Cílová skupina	1.ročníky
Počet žáků	110

Počet hodin	2 + konzultace s psychiatrickou
Návaznosti na cíle preventivního programu	Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci jsou schopni přemýšlet a mluvit o sobě samých, vědí více o psychickém zdraví, znají zdroje pro udržení zdraví, chápou krizi jako šanci na nový začátek a v mezilidských vztazích jsou schopni uplatňovat otevřenost a empatii. Dokážou reagovat na témata jako je stres, úzkost, spánek, vztahy či vyhledání pomoci.
Termín	Říjen – leden 2025/2026

Název programu	Seminář s pracovníky ÚP
Typ programu	Přednáška
Stručná charakteristika programu	Program seznámí žáky s úřadem práce a možnostmi rekvalifikace. Druhá část bloku je věnována podnikání a jak se podnikatelem stát.
Realizátor	ÚP
Cílová skupina	Žáci 3.ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je předcházet předčasnému odchodu žáků ze vzdělávání. Dílčím cílem je také znalost a pravidla rekvalifikačních kurzů a také jak začít podnikat a kdy Úřad práce využít.

Ukazatele úspěšnosti	Žáci znají rizika odchodu ze vzdělávání a vědí a jak funguje ÚP. Dále, jaká jsou pravidla pro rekvalifikaci a případné podnikání.
Termín	Březen–duben 2026

Název programu	12 minut
Typ programu	Primární prevence PČR
Stručná charakteristika programu	Přednáška o kriminalitě mládeže obohacená o blok práva a povinnosti občana
Realizátor	PČR
Cílová skupina	Žáci 2. ročníku
Počet žáků	81
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je minimalizovat rizikové chování žáků a předat informace o tom, co znamená být občanem.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci vědí, co znamená trestný čin a rizika které kriminální chování způsobuje. Umějí komunikovat s policií a znají svá práva a povinnosti
Termín	Květen – červen 2026

Název programu	Nultá hodina autoškoly – BESIP
Typ programu	Primární prevence BESIP
Stručná charakteristika programu	Přednáška o novém dopravním bodovém systému v ČR, řízení od 17let, řidičák na zkoušku apd.
Realizátor	Prevence PČR
Cílová skupina	Žáci 2. ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	2

Návaznosti na cíle preventivního programu	Poskytnout žákům dostatečné množství informací o rizikovém chování v dopravě
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba žáků
Termín	Květen – červen 2026

Název programu	Tvoje cesta načisto
Typ programu	Interaktivní seminář
Stručná charakteristika programu	Program zaměřen na nebezpečí návykových látek za volantem
Realizátor	PČR
Cílová skupina	Žáci prvních ročníků
Počet žáků	110
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Poskytnout žákům dostatek informací o rizikovém chování
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba žáků
Termín	Květen – Červen 2026

Název programu	Muži proti rakovině
Typ programu	Přednáška
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na samovyšetření varlat a šourku – prevence rakoviny u chlapců
Realizátor	Muži proti rakovině
Cílová skupina	Všichni žáci školy
Počet žáků	302
Počet hodin	2
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je předat dostatečné množství informací o samovyšetření varlat a šourku. Poskytnout kontakty kam se obrátit pro případnou pomoc.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci znají rizika rakovinových nádorů, dokážou provést samovyšetření a obrátit se na případnou doporučenou pomoc.
Termín	Leden 2026

Název programu	Nebud' smažák
Typ programu	Přednáška
Stručná charakteristika programu	„Nebud' Smažák“ je 90minutová primárně preventivní přednáška pro děti a mládež, zaměřená na rizika užívání návykových látek a jejich dopad na vývoj mozku a duševní zdraví. Spojujeme autentický příběh, odborné know-how a živý, interaktivní styl, který mluví jazykem mladých. Žádné strašení. Jen fakta, zážitek a prostor pro otevřenou debatu.
Realizátor	NOWACO
Cílová skupina	Žáci 1.-2. ročníků
Počet žáků	215
Počet hodin	4
Návaznosti na cíle preventivního programu	Cílem tohoto programu je předcházet látkovým závislostem u žáků a předat dostatek informací o tom, jak si pomoci sám nebo kde hledat pomoc.
Ukazatele úspěšnosti	Žáci znají rizika užívání návykových látek, dokážou při problémech se závislostí vyhledat pomoc
Termín	Únor 2026

C) AKTIVITY PRO RODIČE A SPOLUPRÁCE S RODIČI

Název programu	Společné aktivity
Stručná charakteristika programu	• Den otevřených dveří • Schůzky pro rodiče budoucích žáků • Třídní schůzky a konzultace • Individuální konzultace osobní/telefonické
Realizátor	Vyučující
Počet hodin programu	Dle zájmu rodičů
Termín konání	Průběh školního roku 2023/2024
Zodpovědná osoba	Učitelé pověřeni vedením školy
Seznámení s dokumenty	Školní řád, Krizový plán školy a Preventivní program školy

7. METODY A FORMY PRÁCE VYUŽÍVANÉ V OBLASTI PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

- interaktivní semináře
- diskuse
- výklad
- modelové situace
- dramatizace, scénky
- pozorování
- dotazníky
- hry a hraní rolí
- workshopy

8. NÁSTROJE A MECHANISMY K UCHOVÁVÁNÍ A PŘEDÁVÁNÍ DŮVĚRNÝCH INFORMACÍ

1. Schránka důvěry – je schránka v budově školy, ve které mohou žáci sdílet své problémy, obavy a otázky. Všechny zprávy budou řádně zhodnoceny tak, aby byla zajištěna anonymita ohlašovatele.

2. Aplikace „Nenech to být“ – je aplikace na stránkách školy, do které mohou žáci a zaměstnanci školy sdílet své obavy, problémy kdykoliv a odkudkoliv. Aplikace je také anonymní a zajišťuje anonymitu ohlašovatele.

Oba nástroje se zaměřují na podporu duševního zdraví, prevenci nežádoucích jevů ve školním prostředí, konfliktních situací a dalších důležitých témat. Cílem těchto nástrojů je vytvořit prostředí, kde mohou žáci řešit různé problémy a získat podporu a pomoc.

9. EVAULACE

Zhodnocení vypracuje metodička prevence na konci školního roku.

10. KONTAKTY

Metodik prevence při PPP: 251611803 , 251613572,

Mgr. Kateřina Čechová, Mgr. Kateřina Čechová 251 611 803 metodik@ppp5.cz

Protidrogový koordinátor: Lucie Ruprechtová 257 000 472 1. ucie.ruprechtova@praha5.cz

Organizace Život bez závislostí: Mgr. Tomáš Holub 773050840. info@zivot-bez-zavislosti.cz

OSPOD: Mgr. Jana Kudrnová 257000437 jana.kudrnova@praha5.cz

Krajský metodik prevence: Ing. Monika Puchelová 236004164 monika.puchelova@praha.cz

Pražské centrum primární prevence: 222074126 ppcp@prevence-praha.cz

Linka bezpečí: 116 111

Rodičovská linka: 606 021 021 pomoc@rodicovskalinka.cz

Linka první psychické pomoci: 116123

Pražská linka důvěry: 222 580 697 linka.duvery@csspraha.cz

Nízkoprahový klub Radotín: +420 777 471 800

Cestou necestou: 605 203 876 kcr@cestounecestou.org

Adiktologická ambulance: 724 521 913 klinika@sananim.cz

Centrum psychického zdraví: +420 608 173 556

Dostuduj. Fit 78 971 470 info@dostuduj.fit

Nevypust' duši info@nevypustdusi.cz

